муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детский сад №23»

***Неделя спорта в средней группе***

В средней группе «Фантазёры» прошла тематическая неделя «Спорт – это жизнь!». Ее цель заключалась в закреплении представления дошкольников о спорте как одном из главных условий здорового образа жизни. Занятие спортом укрепляет здоровье, воспитывает характер, делает человека сильным и выносливым, закаляет организм.
Воспитанники рассматривали иллюстрации на спортивную тематику; играли на свежем воздухе в подвижные спортивные игры с мячом «Кто дальше кинет», «Прокати в воротца». Прошли беседы на темы «Спорт – это здоровье!», «Виды спорта»; дети с удовольствием составляли рассказы «Каким видом спорта занимается моя семья». Ежедневно делаем оздоровительный бег вокруг нашего детского сада, сходили на Стадион «Юность».
Каждый день недели способствовал физическому развитию воспитанников, укреплению здоровья, расширению представлений дошколят о здоровом образе жизни.

 

  